

AMPUMATAKIN JA -HOUSUN MITTAUSOHJEET

MITAT ON OTETTAVA KAIKKIEN NIIDEN ALUSASUJEN PÄÄLTÄ, JOITA AMPUJA PITÄÄ AMPUESSAAN TAKIN JA HOUSUN ALLA.

OY TEEMA LINE LTD

© OY TEEMA LINE LTD. AA 3.9.2012

KUTOMONKUJA 2 E 1
30100 FORSSA
TEL: +358 - 3 - 4246 2700
FAX: +358 - 3 - 4246 2718
info@thune.fi
www.kurtthune.com



you deserve X.9s!

Ennen kuin aloitat mittaamisen, muista:

- Mitat ovat asiakkaan kiinteitä mittoja. Älä lisää tai poista niistä mitään.
- Ottaessasi ympärysmittoja jätä yksi sormi mittanauhan alle.
- Mitat ovat tärkein asia istuvuuden ja sopivuuden kannalta.
- Mitat eivät ole valmiin tuotteen mittoja, vaan niihin lisätään tehtaalla tuotteiden vaatimat väljyys- ja liikkumisvarat sekä ampuma-asennon ja sääntöjen edellyttämät väljyysvarat.
- Voit aina soittaa ja kysyä neuvoa jälleenmyyjältäsi tai meiltä.

Mittanauhaa ei saa kiristää liikaa ettei mitattava kohta "litisty"



Aseta ohut vyö vyötärön kapeimmalle kohdalle. Pyydä ampujaa rentoutumaan. Vatsaa ei saa vetää sisään, eikä hartioita saa nostaa.

1. RINNANYMPÄRYS

mitataan rinnan korkeimmalta kohdalta.

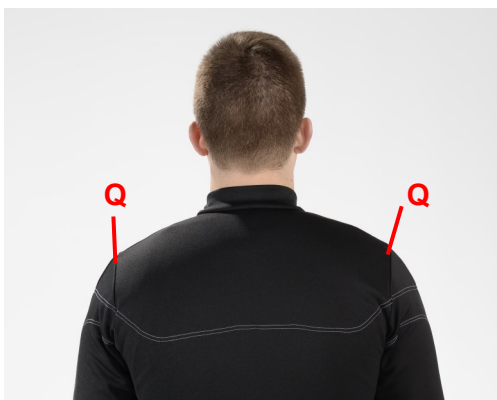
2. VYÖTÄRÖNYMPÄRYS

mitataan vyötärön kapeimmalta kohdalta.

3. LANTIONYMPÄRYS

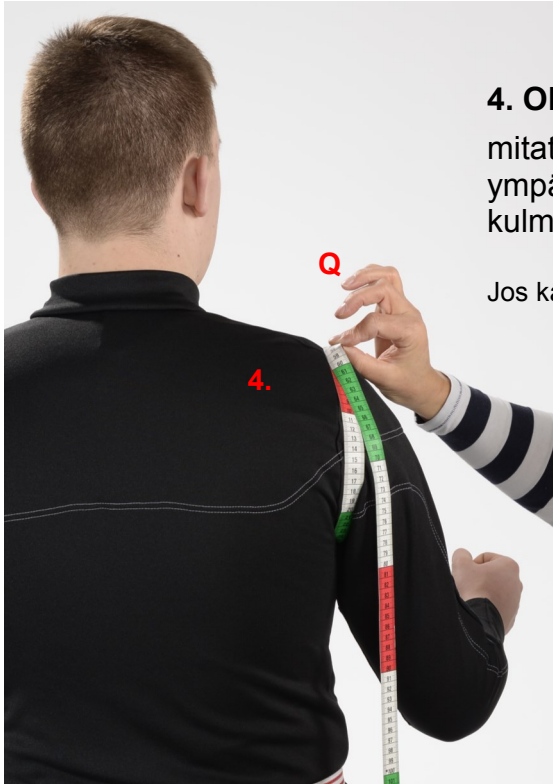
mitataan lantion leveimmältä kohdalta (ei kuitenkaan reisien päältä).

HUOMIOI, ETTÄ MITTANAUHA ON VAAKASUORASSA SIVUSTA KATSOEN!



SEURAAVISSA MITOISSA TARVITSET "Q-PISTEITÄ":

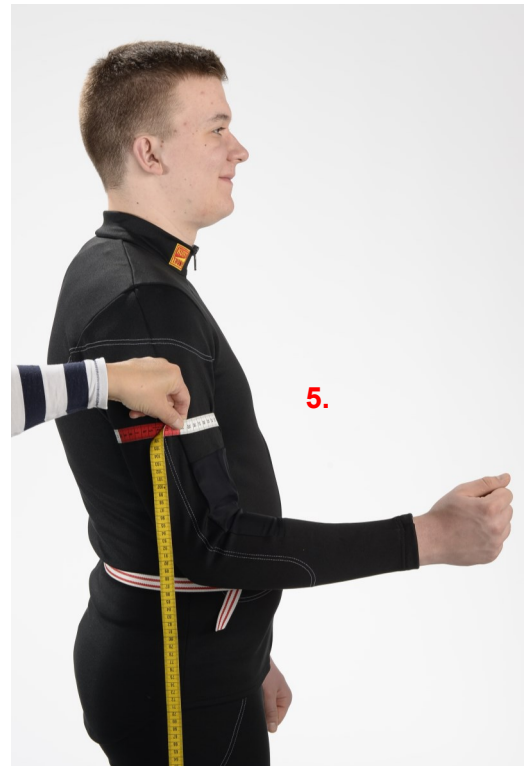
Q-piste on hieman selkäpuolella olevan olkaluun ulkoreunan kohdalla. Käsivarren hauislihas ei kuulu Q-pisteiden väliin. Voit merkitä Q-pisteet mittauksen ajaksi vaikka nuppineuloilla.



4. OLAN YMPÄRYSMITTA

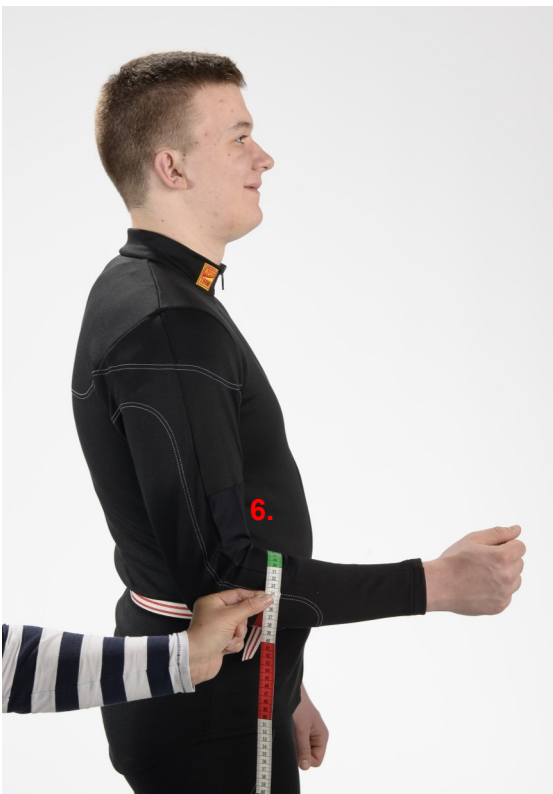
mitataan Q-pisteen kautta kainalon ympäri. Olan ympärysmittaa otettaessa käden pitää olla 45° kulmassa.

Jos käsi on ylhäällä sivulla, mitasta saadaan liian tiukka.



5. OLKAVARREN YMPÄRYS

mitataan kyynärpään yläpuolelta olkavarren paksuimmalta kohdalta (hauiksen kohdalta).



6. KÄSIVARREN YMPÄRYS

mitataan kyynärpään alapuolelta kyynärvarren paksuimmalta kohdalta.

7. OLAN PITUUSMITTA

mitataan kaulan juuresta (ei kauluksen reunasta eikä oletetun valmiin takin päántien reunasta) Q-pisteeseen.

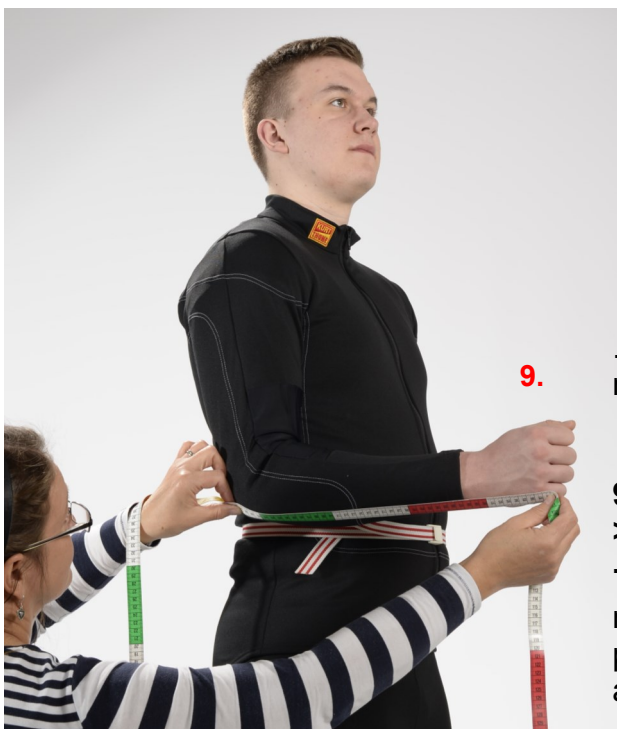
Mittanauha kulkee keskellä olkaa sivusta katsoen.



8. KAULANJUURESTA Q-PISTEEN KAUTTA KYYNÄRPÄÄHÄN

mitataan yhtäjaksoisesti kaulan juuresta Q-pisteen kautta taakse kyynärpäähän luuhun (ei etupuolelle).

Ota mitta 8 ensin...



...ja jatka samalla mittanauhalla seuraavaan mittaan:

9. KAULANJUURI->Q-PISTE->KYYNÄRPÄÄ->RYSTYSEN

mitataan yhtäjaksoisesti kaulan juuresta Q-pisteen ja takaa kyynärpäähän luun kautta alimpaan rystyseen.



10. SELÄN PITUUS

mitataan kaulan juuresta — sivusta katsoen keskeltä olkaa — **selän muotoa mukaillen** vyötärölle.

Mittaa ensin selän pituus...

...ja jatka samalla mittanauhalla seuraavaan mittaan:

11. TAKIN PITUUS

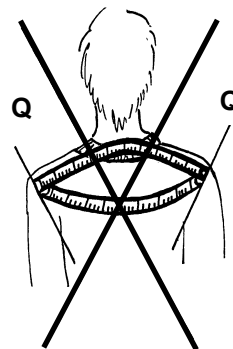
mitataan kaulan juuresta selän muotoa mukaillen vyötärön kautta rystysten tasolle.

Kun luet mittaa 11, pidä silmäsi mittauspisteen kanssa samalla korkeudella. Jos silmäsi ovat ylempänä kuin mittauspiste, mitasta tulee helposti liian lyhyt.



12. HARTIANLEVEYS

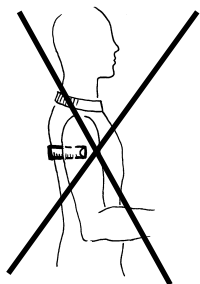
on Q-pisteiden (eli olkaluiden) välinen matka.



Mitatessasi hartianleveyttä huomioi, että mittanauha kulkee suorassa takaa katsoen. Se ei saa kiertyä niskasta eikä roikua.

13. SELÄN LEVEYSMITTA

mitataan Q-pisteen ja kainalon välisen linjan (punaiset viivat kuvassa) keskiväliltä lapaluiden korkeimmalta kohdalta.



Selän leveyttä EI MITATA SI-
VUUN KAINALON ALLE!

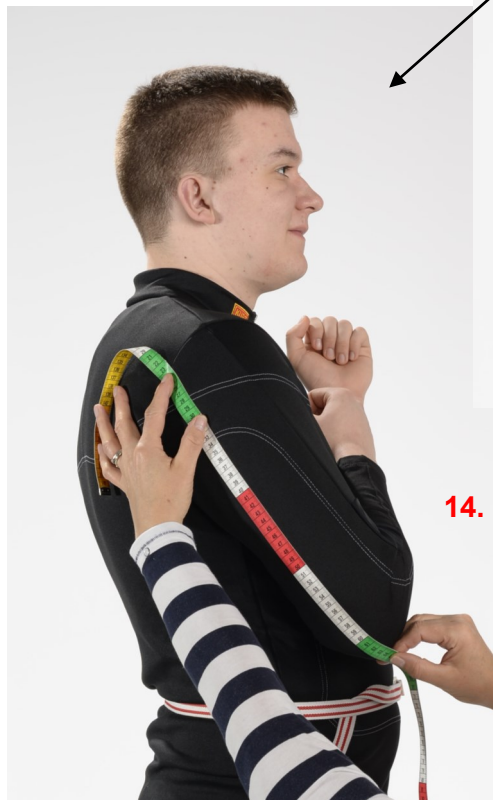
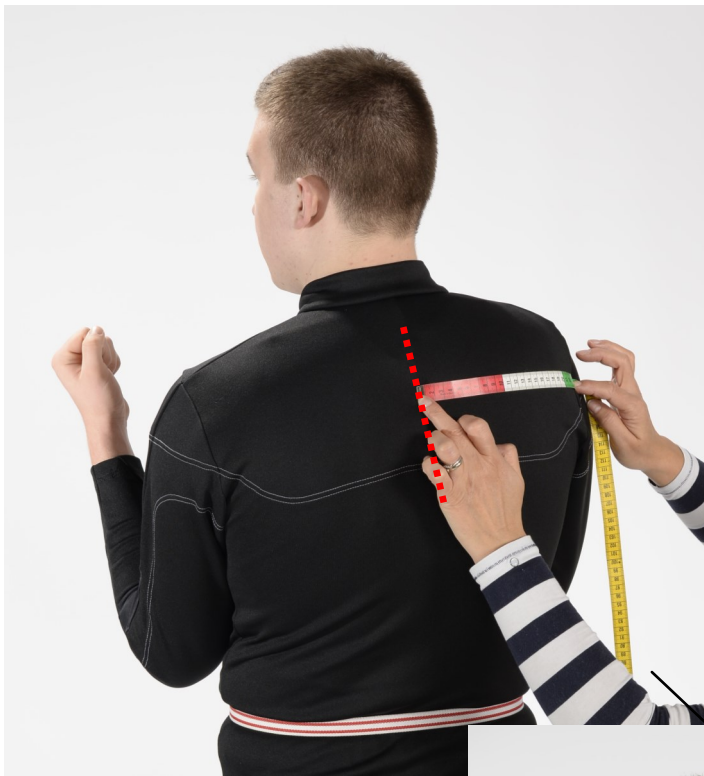


14. KESKISELÄSTÄ KYYNÄRPÄÄHÄN

(Makuutakki: katso kuva alhaalla)

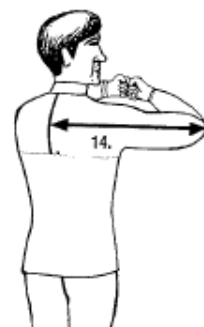
Ampujan on pidettävä kätensä pystyampuma-asennossa.

Aloita mittaaminen selän keski-
osasta selkärangan kohdalta ja jat-
ka mittanauha vaakasuorassa lapa-
luun korkeimman kohdan yli käden
keskikohtaa pitkin kyynärpäähän.



14.

Makuutakkia varten ota
mitta näin.



SEURAAVAT MITAT MERKITÄÄN HOUSUKAAVAKKEESEEN:



Aseta ohut vyö vyötärön kapeimmalle kohdalle.

A. VYÖTÄRÖNYMPÄRYYS

mitataan vyötärön kapeimmalta kohdalta.

B. YLÄLANTIONYMPÄRYYS

mitataan 10cm mitta A:n alapuolelta.

C. LANTIONYMPÄRYYS

mitataan lantion leveimmältä kohdalta (ei kuitenkaan reisien päältä).

HUOMIOI, ETTÄ MITTANAUHA ON VAAKASUORASSA SIVUSTA KATSOEN!



Jos käytössäsi on vihreä mittavyö, pyydä asiakasta asettamaan se samalle korkeudelle ja yhtä tiukasti kuin hän pitää ampu-mahousujaan. Pyydä asiakasta kokeilemaan mittavyötä myös pystyampuma-asennossa, koska se helpottaa sopivan korkeuden ja kireyden löytämisessä. Huomioi, että keltainen mitta kulkee vyön yläreunassa.

Merkitse vihreällä mittavyöllä saatu lukema tilauslomakkeen "lisätietoja" -kohtaan näin:

* MITTAVYÖ 85cm

MITTAVYÖ



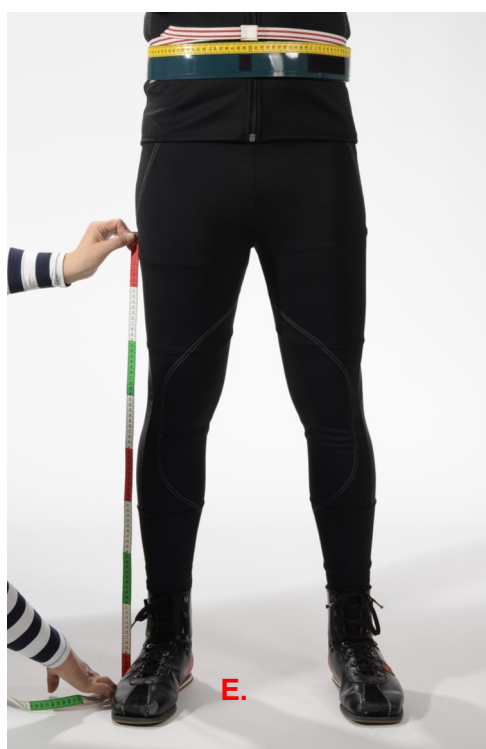
D. REIDEN YMPÄRYS

mitataan reiden suurimmalta kohdalta.

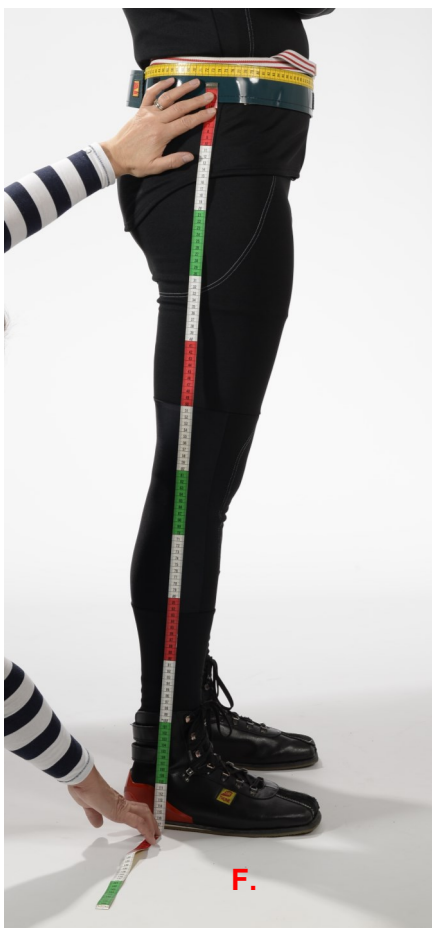
Huomioi, että asiakkaalla saattaa olla erittäin voimakkaat reidet lantionympärykseen verrattuna.

E. JALAN SISÄMITTA

mitataan kuvan osoittamalla tavalla jalan sivulta haaran korkeudelta suoraan lattiaan AMPUMAKENGÄT JALASSA.



Huomioi, että joidenkin alushousujen haara "roikkuu" alempana kuin todellinen haarakohta. Älä koskaan ota jalan sisämittaa tästä "roikkuvasta" haarakohdasta. Pyydä ampujaa vetämään alushousut niin ylös kuin mahdollista. Näin löydät helpommin oikean mittauskohdan.



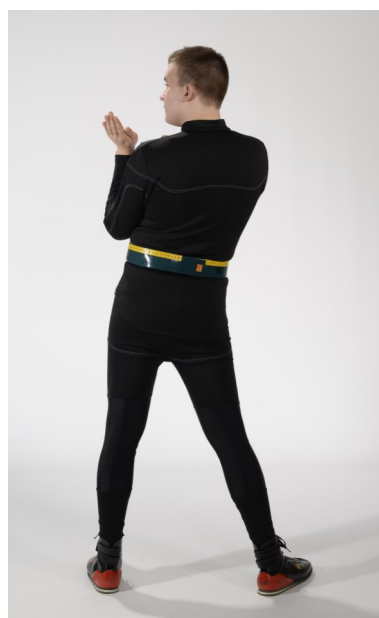
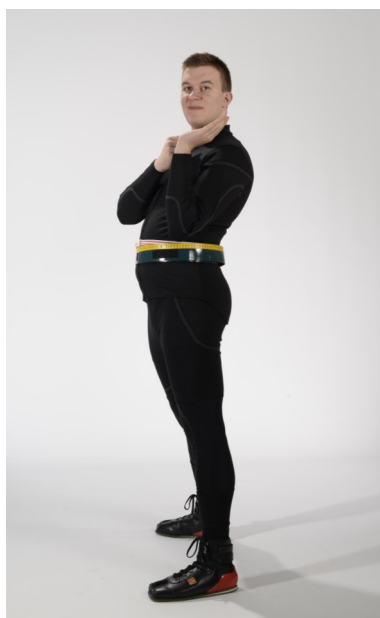
F. JALAN SIVUMITTA

mitataan asiakkaan sivulta mittavyön puolivälistä lantion kaarta mukaillen suoraan lattiaan AMPUMAKENGÄT JALASSA. Jos mittavyötä ei ole käytössä, mittaa vyötärön kapeimmalta kohdalta lattiaan.

LIITÄ MITTATILAUUSKAAVAKKEESEEN AMPUJAN KOKOVARTALO-
KUVAT ALUSASUSSA MITTAVYÖT JA AMPUMAKENGÄT JALASSA:

- EDESTÄ, SIVULTA JA TAKAA
- MYÖS PYSTYAMMUNTA-ASENNOSSA

KATSO ALLA OLEVAT KUVAT, KIITOS!



Hyvä Urheiluammunnan Ystävä,
Kiitämme ajastasi, jonka käytit tutustuaksesi mittaohjeisiimme. Kiitämme myös maajoukkueampujaa Joni Stenströmiä,
joka auttoi meitä näyttämään, miten maailman parhaat ampumavarusteet tulisi mitata.

Ampumaterveisin,
Kurt Thune
Aktiivinen Urheiluampuja